

CORTISOL SALIVAL NOCTURNO (IT-TM-018)

INDICACIONES Y PREPARACION PARA EL EXAMEN:

- Su médico le ha solicitado el examen llamado **Cortisol Salival Nocturno**. Este examen se utiliza como screening y Diagnóstico del Síndrome de Cushing. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.
- El paciente debe presentarse entre las 7:45 a 16:30 Hrs. de lunes a viernes en el Laboratorio IEMA. sábados de 8:30 a 11:00 Hrs. Al presentarse en el laboratorio debe tomar su número de atención para ser atendido.
- En la unidad de toma de muestra de Laboratorio IEMA se le entregarán 2 tubos cónicos con tapa para la recolección de saliva. Lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de recolectar la muestra.

REQUISITOS:

- Se recomienda no fumar, ni realizar ejercicios vigorosos 2 horas antes de la recolección de saliva.
- No aplicar hormonas tópicas en cara o cuello previo a la recolección.
- 30 minutos antes de la recolección **NO** debe:
 - Lavarse los dientes
 - Comer sólidos
 - Tomar líquidos.

Debe recolectar 2 muestras de saliva en días sucesivos a las 23 horas (1 de cada día) en tubo recolector.

RECOLECCIÓN DE LA MUESTRA:

1. Lávese las manos y enjuague su boca 2 veces con agua fría en el momento previo a la recolección (sin ingerir agua).
2. Abra el tubo recolector y sin abrir su boca junte saliva por al menos 2 minutos o hasta que note que no puede evitar tragar saliva.
3. Deposite la saliva en el tubo hasta llegar a nivel del número 2 impreso en el tubo y tápelo bien,
4. Anote con letra clara su nombre completo, la fecha y hora de la recolección.
5. Coloque el tubo dentro de una bolsa y manténgalo refrigerado.
6. Para la segunda muestra repetir el mismo procedimiento, a la misma hora pero del día siguiente.
7. Si la muestra de saliva no cumple el volumen requerido para el examen, se le solicitará una nueva recolección.

TRASLADO DE LA MUESTRA:

- Al día siguiente de completada la recolección de la segunda muestra llévelo al Laboratorio lo más pronto posible, coloque los tubos rotulados con su nombre y fecha de recolección dentro de la bolsa suministrada por el laboratorio. Traslade en posición vertical, asegúrese que este bien cerrado para evitar derrames.

TIEMPO DE RESPUESTA DEL RESULTADO DE EXAMEN:

- El tiempo de respuesta del resultado del examen son 48 Hrs hábiles.
- El personal de la Unidad de Toma de Muestras le entregará un comprobante de atención donde estarán especificados los exámenes que se realizó y las indicaciones para el retiro de los exámenes en el laboratorio o la descarga a través de la página web.