

HEMORRAGIAS OCULTAS O SANGRE OCULTA EN DEPOSICIONES (IT-TM-021)

Su médico tratante le solicitó un test de hemorragias ocultas, examen para detectar sangre en deposiciones que podría requerir desde una a tres muestras. Para la correcta interpretación de los resultados, es fundamental que lea cuidadosamente y comprenda las instrucciones que se explican a continuación.

INDICACIONES Y PREPARACION PARA EL EXAMEN:

- El paciente debe presentarse entre las 7:45 a 16:00 Hrs. de lunes a viernes en el Laboratorio IEMA.
- En la Unidad de Toma de Muestras del Laboratorio Clínico se le entregará tres frascos y tres paletas de madera para la recolección de la muestra.

Antes del examen

- Evite el consumo de aspirina, vitamina C o antiinflamatorio 48 horas antes y durante la recolección de la muestra.
- Evite la ingesta de alcohol.
- No recolecte las muestras hasta 3 días después de que termine el período menstrual.
- No recolecte las muestras hasta 3 días después de que termine sangrado de hemorroides o hematuria (sangre en orina).
- Debe realizar régimen alimentario tres días previos al inicio de la recolección y durante ésta.
 - No coma carnes.
 - No coma verduras coloreadas (betarragas, acelgas, espinacas, alcachofas, etcétera).
 - No coma frutas ni verduras crudas.
 - Puede comer arroz, pan, fideos, huevos, leche y todos sus derivados.
 - No ingiera vitamina C, alcohol, ni antiinflamatorios.

RECOLECCIÓN DE LA MUESTRA

- Defeque en un recipiente seco y limpio, evitando mezclar con orina.
- Coloque en el frasco parte de la deposición recién emitida (cantidad similar a una nuez). Recolecte una muestra cada día: si el médico le indicó tres muestras, debe recolectarlas en días consecutivos.
- Cierre la tapa del frasco evitando filtraciones.
- Rotule el frasco con nombre del paciente, RUT y fecha de la toma de muestra.
- Mientras recolecta las tres muestras, deje el frasco a temperatura ambiente o en el refrigerador. Nunca congelar.

TRASLADO DE LAS MUESTRAS

- Una vez finalizada la recolección de todas las muestras coloque los tres frascos dentro de la bolsa suministrada por el laboratorio. Traslade en posición vertical, asegúrese que este bien cerrado para evitar derrames.

TIEMPO DE RESPUESTA DEL RESULTADO DE EXAMEN:

- El tiempo de respuesta del resultado del examen son 48 a 72 Hrs hábiles
- El personal de la Unidad de Toma de Muestras le entregará un comprobante de atención donde estarán especificados los exámenes que se realizó y las indicaciones para el retiro de los exámenes en el laboratorio o la descarga a través de la página web.